

# 佐世保市内 支え合い活動 レポート♪

活動名	戸尾元気の会(戸尾町2組)		
地域名	戸尾町2組公会堂 月曜日 10時～	参加者数	23名 (町内以外6名)
住所	戸尾町9-17		
活動内容	<月曜日 10時～12時> 百歳体操、かみかみ体操、ごぼう先生の健康体操、西川タオル体操、 脳トシ、詩吟(声だし訓練)、社協のレクレーション(月1回)		

## <これまでの取組み>

年	活動経過
H28年 8月	町内会長さん・民生委員さんを中心に、毎週の「いきいき百歳体操」が始まりました。
H28年 10月	「いきいき百歳体操」をきっかけに、10数年休止していた老人会が再開しました。
	百歳体操の日以外で、希望者で世知原の「山暖簾」入浴ツアー、月1回の茶話会、野外ウォーキングなども行うようになりまし

## <ポイント>

中部地区の方なら町外からでも参加できます。月1回は社協さんからレクレーションの指導を受けています。

## <良かったこと>

毎週楽しみにされ、和気あいあいと活動されています。休止していた老人会活動も再開しました。安否確認や日頃の様子は何えます。

## <これからの展望>

子供たちも一緒に楽しめるようになりたい。

## <活動風景>



1. 2. 1. 2. 3. 4. 大きな掛け声が聞こえてきます。



月1回は社協さんのゲームで楽しみます。

近所の施設での餅つき会にも参加しました。